

1. Plus la longueur d'onde d'une radiation est élevée :

- plus elle est pénétrante
- plus elle est énergétique
- plus elle est directement toxique

2. Les rayons infrarouges :

- ont un faible pouvoir de pénétration
- sont nocifs
- produisent la chaleur atmosphérique

3. Les rayons X :

- sont nocifs
- sont absorbés par la couche d'ozone
- atteignent l'épiderme

4. Les UVA (comparés aux UVB) :

- ont une longueur d'onde plus élevée
- ont une pénétration cutanée plus faible
- provoquent moins d'effets immédiats

5. Les UVC :

- sont absorbés par la couche d'ozone
- ne pénètrent pas la peau
- sont très nocifs

6. Les UVB :

- sont plus énergétiques que les UVA
- pénètrent jusqu'au derme profond
- ne sont pas absorbés par la couche d'ozone

7. A midi, la quantité d'UVB reçue est plus importante :

- pour un surfeur en mer
- pour un alpiniste au sommet
- pour un maître nageur à la plage

8. Le flux d'UVB émis est :

- aussi important à 9h qu'à midi
- plus important entre 11h et 13h
- aussi important à midi qu'à 15h

9. L'été, à 9h du matin, il y a :

- que des UVB
- plus d'UVA que d'UVB
- plus d'UVB que d'UVA

10. La D.M.E. :

- veut dire Dose Maximale Erythémateuse
- est plus élevée pour une peau foncée
- est plus élevée avec les UVA

11. Le phototype I :

- a une DME très faible
- produit essentiellement des eumélanines
- bronze rapidement

12. La production cutanée de vitamine D :

- est induite par les UVB
- peut se faire à travers une fenêtre
- est un effet immédiat de l'exposition solaire

13. La pigmentation immédiate est :

- induite par les UVA
- photoprotectrice
- un bronzage « éphémère »

14. L'érythème actinique est :

- induit par les UVB
- fréquent chez le phototype V
- une réaction inflammatoire

15. Le bronzage est :

- induit par les UVB
- induit par les UVA à très forte dose
- une réaction d'auto-défense

16. L'épaississement de la couche cornée est :

- induit par les UVA
- photoprotecteur
- un effet immédiat de l'exposition solaire

17. Les cancers cutanés sont induits :

- par les UVA et les UVB
- uniquement par les UVA
- uniquement par les UVB

18. L'accentuation des rides est due :

- majoritairement aux UVA
- uniquement aux UVA
- uniquement aux UVB

19. La quantité d'UVA reçue lors d'une séance en cabine :

- est équivalente à une exposition solaire de même durée
- est inférieure à une exposition solaire de même durée
- est équivalente à plusieurs heures d'exposition solaire

20. Le soleil :

- a des effets bénéfiques
- a des effets néfastes
- n'a que des effets néfastes