

1/ Le foie

Je suis la glande la plus volumineuse de l'organisme

Chez l'adulte, je pèse environ 1,5 kilo

Je suis un organe multifonction : j'assure à la fois épuration, synthèse et stockage.

J'aide notamment à la digestion des graisses grâce à la bile que je fabrique.

Si je fais une crise, tu souffres alors d'indigestion.

2/ Avaler

Je suis verbe

Je permets de faire descendre quelque chose par la gorge.

Lorsque tu manges, je me produis instinctivement.

Si tu me fais de travers, tu t'étouffes !

Ingérer, absorber, engloutir sont mes synonymes.

3/ Les dents

Nous sommes des organes.

Chez un adulte, nous sommes au nombre de 32.

Grâce à nous, tu peux broyer et couper les aliments et petits morceaux.

Nous sommes dures et blanches car une couche d'émail nous enveloppe.

Le dentiste nous soigne.

4/ L'estomac

Je suis le principal organe de la digestion.

Situé sous le diaphragme, je suis en forme de J majuscule.

Grâce à mes contractions, je mélange les aliments au suc gastrique.

Je déverse ensuite cette pâte acide dans le duodénum.

Je suis présent en 4 exemplaires chez la vache !

5/ Le pet

Je suis un joyeux mélange de gaz intestinaux.

Ceux-ci sont produits par les bactéries du gros intestin.

Lorsque la pression des gaz est forte, tu m'évacues par l'anus.

Je suis aussi appelé "flatulence"

Parfois, je suis bruyant et je ne sens pas très bon.

6/ L'intestin

Je suis un long tube d'environ 7.60 m !

Je me situe entre l'estomac et l'anus.

J'abrite des bactéries qui m'aident à décomposer certains aliments.

Tout au long de mon circuit, les matières fécales se forment progressivement.

Je suis gros ou grêle.

7/ Mâcher

Je suis un verbe.

Je suis considéré comme la première action de la digestion.

Tu me fais avant d'avaler un aliment solide.

Mon action est visible grâce aux mouvements des mâchoires.

Je permets de broyer un aliment avec les dents.

8/ La diarrhée

Je peux être causée par la mauvaise digestion d'un aliment.

Je me produis aussi lorsque tu souffres de gastro-entérite.

Souvent, je te fais mal au ventre.

Tu cours vite aux toilettes lorsque tu m'attrapes !

Je produis des selles liquides et la colique est mon synonyme.

9 le vomi

Je me déclenche instinctivement, tu ne peux pas me retenir.

Tes abdominaux et ton diaphragme se contractent très fort, jusqu'à me faire remonter.

Je me produis lorsque ton corps se débarrasse de tout ce qu'il juge néfaste pour lui.

Je m'évacue par la bouche.

Je suis le rejet de ce que tu as mangé ou bu.

10/ Le pancréas

Je suis un organe abdominal situé derrière l'estomac.

Je ressemble à une feuille de fougère d'environ 15 cm de long.

Je suis une glande qui produit des sucs digestifs.

Je régule la concentration du glucose dans le sang.

La dégradation de mes fonctions est à l'origine du diabète.

11/ Les aliments

Nous sommes d'origine animale ou végétale.

Bien préparés, nous procurons beaucoup de plaisir !

Nous te fournissons les matières et l'énergie nécessaire à ta vie.

Nous sommes principalement constitués de glucides, lipides, protides, de minéraux et d'eau.

Nous sommes synonymes de "nourriture"

12 La salive

Je suis un liquide clair.

Je suis déversée dans la bouche par des glandes.

J'attendris les aliments et je permets au goût de se développer.

Lorsque tu parles, je me décompose parfois en postillons.

Lorsqu'un aliment semble délicieux, j'apparais dans la bouche.

13/ Le rot

Je suis un gaz provenant de l'estomac.

Dans certains pays, mon action honore un bon repas.

Les bébés me font après chaque tétée pour expulser l'air ingurgité.

Je ressors bruyamment d'un coup par ta bouche.

Je me produis souvent lorsque tu bois des boissons gazeuses.

14/ Les excréments

Nous sommes tous les déchets corporels évacués par le corps.

Si nous sommes solides, nous sommes évacués par l'anus.

Si nous sommes liquides, nous sommes évacués par la peau ou l'urètre.

Nous ne sentons pas très bon !

Nous sommes appelés plus couramment : selles, urine et transpiration.

15/ La bouche

Je suis un orifice du visage.

Je suis composée des dents, de la langue et du palais.

Grâce à moi tu peux respirer, manger et parler.

Les lèvres me dessinent.

Les amoureux s'embrassent sur moi.

16 / L'oesophage

Je suis un long tube d'environ 25 cm chez l'adulte.

Je transporte les aliments solides et les liquides vers l'estomac.

Je m'étends de la gorge jusqu'à l'estomac.

Grâce à mes fibres musculaires qui se contractent, je pousse les aliments vers l'estomac.

La remontée des acides gastriques dans mon tube te provoque des aigreurs d'estomac.