

1/ Les bronches

Nous sommes des conduits

Les poumons nous hébergent.

Nous nous remplissons d'air lorsque tu inspires

Nous transportons l'air de la trachée jusqu'aux bronchioles.

Lorsque nous sommes infectées, le médecin dit que tu as une bronchite

2/ Eternuer

Je suis verbe.

Je permets de nettoyer le nez de ses impuretés.

Je les expulse brusquement et involontairement.

Je me produis bruyamment par le nez et la bouche.

L'un des sept nains, "atchoum" me fais sans cesse

3/ Les poumons

Nous sommes deux organes

Nous fournissons l'oxygène à ton corps

Et nous éliminons le gaz carbonique du sang.

Nous sommes situés derrière les côtes, dans ta cage thoracique.

Nous renfermons les bronches, les bronchioles et les alvéoles pulmonaires.

4/ Le globule Rouge

Je suis une petite cellule toute ronde et sans noyau.

Je fais partie des composants du sang

Je transporte l'oxygène.

Nous sommes des milliards dans ton corps.

Mon hémoglobine donne sa couleur rouge au sang.

5/ Tousser

Je suis verbe

Mon action permet de rejeter bruyamment de l'air

Je suis dû à une irritation des voies respiratoires.

Je me produis aussi lorsque tu avale de travers

Lorsque je me produis, mets ta main devant ta bouche.

6/ Le Cœur

Je suis un organe creux et musculaire
J'ai 2 oreillettes et ventricules.
Véritable pompe, je propulse le sang dans tout le corps.
Chaque jour, je produis environ 100 000 battements.
Lorsque tu es amoureux(se) je m'emballe !

7/ Le hoquet

Je suis une contraction incontrôlable du diaphragme.
Je me produis par surprise, en créant un appel d'air bruyant.
Je suis répétitif et plutôt agaçant !
Pour m'arrêter on dit que l'on doit me faire peur...
Mais le meilleur remède est d'inspirer à fond et de garder l'air le plus longtemps possible dans les poumons.

8/ Le souffle

Je suis l'air chassé par la bouche lorsque tu expires.
Je suis produit par une contraction des poumons.
Selon l'expression, je suis coupé si tu es très étonné(e)
Tu as besoin de moi pour utiliser une sarbacane.
Je te sens aussi à éteindre tes bougies d'anniversaire

9/ L'apnée

Je suis un arrêt temporaire de la respiratoire.
Je peux être volontaire ou non.
Si Je suis involontaire, je peux causer la mort.
On m'appelle aussi arrêt respiratoire ou arrêt ventilatoire
Je suis aussi un sport sous-marin, qui consiste à plonger sans bouteille.

10/ L'alvéole pulmonaire

Je suis un petit sac d'air.
Les poumons m'hébergent.
Je me situe à l'extrémité des bronchioles.
Nous sommes près de 350 millions dans chacun de tes poumons.
Je suis le lieu des échanges gazeux entre l'air et le sang.

11/ L'oxygène

Je suis un élément chimique.

Constitué de deux atomes identiques, je prends la forme d'un gaz incolore et inodore.

Je me trouve dans l'air et je suis nécessaire à la respiration.

Dans le corps, je suis véhiculé par le sang.

Je suis indispensable au cycle de la vie.

12/ Le dioxyde de carbone (CO2)

Je suis un gaz incolore et inodore

Je suis composé de 2 tomes d'oxygène et d'un atome de carbone.

Lors de l'expiration, les poumons m'expulsent sous forme de gaz.

Je suis l'un des gaz à l'origine du réchauffement climatique.

Je suis plus couramment appelé gaz carbonique.

13/ L'asthme

Je suis une maladie

Les allergies, l'exercice physique, le stress ou certains aliments peuvent me déclencher

Je provoque des difficultés respiratoires.

Mes crises de suffocation sont impressionnantes

Mon nom vient du latin "asthma" signifiant "respiration difficile"

14/ Les narines

Nous sommes situées sur le visage.

Nous filtrons l'air inspiré grâce aux poils et au mucus que nous contenons.

Nous régulons aussi la chaleur de l'air inspiré.

Si tu as un gros rhume, nous pouvons être irritées.

Nous sommes plus familièrement appelées "trous de nez"

15/ L'inspiration

Je suis une phase de la respiration.

Je consiste à faire pénétrer l'air dans tes poumons.

Lorsque je me produis tes narines s'ouvrent

Puis tes poumons se gonflent et tes côtes s'écartent.

D'instinct, je dure plus longtemps que l'expiration.

16/ Le sang

Je suis composé de plasma, de globules blancs, de globules rouges et de plaquettes.

Je circule dans tes artères et dans tes veines.

Le cœur me propulse à toute vitesse dans ton corps.

Lorsque tu t'écorches, je coule puis je coagule.

Je suis un liquide rouge et visqueux.