

Cochez la ou les bonne(s) réponse(s)

1. Notre système musculaire comprend ☐ 206 ☐ 412 ☐ 637
2. Notre système musculaire représente ? % de la masse d'un adulte :
☐ 20% à 30 % ☐ 40% à 45% ☐ 60% à 80%
3. Citez les 3 catégories des muscles :
 a. _____
 b. _____
 c. _____
4. Les muscles striés rouges sont : ☐ fixés aux os, contraction volontaire ☐ Muscle du Cœur ☐ Muscle involontaire
5. Les muscles lisses blanc sont : ☐ fixés aux os, contraction volontaire ☐ Muscle du Cœur ☐ Muscle involontaire
6. Le muscle strié cardiaque est : ☐ fixé aux os, contraction volontaire ☐ Muscle du Cœur ☐ Muscle involontaire
7. La forme d'un muscle strié est variable : ☐ Vrai ☐ Faux
8. Sélectionnez des muscles striés : : ☐ diaphragme ☐ grand oblique ☐ le pectoral ☐ biceps
9. Les tendons sont des fibres conjonctives qui font suites aux fibres musculaires :
☐ Vrai ☐ Faux
10. Les filaments épais de myosine et les filaments fins d'actine sont des protéines contractile : ☐ Vrai ☐ Faux
11. Le tissu musculaire est irrigué par des capillaires sanguins qui lui apportent les éléments nutritifs (oxygène) et débarrassent des déchets résultant de la contraction musculaire : ☐ Vrai ☐ Faux
12. Un muscle se compose de : ☐ Sels minéraux ☐ 70% à 80 % d'eau : ☐ calcium
☐ Protéines : myosine et actine
13. Le muscle lisse répond : ☐ à notre volonté ☐ au système nerveux autonome

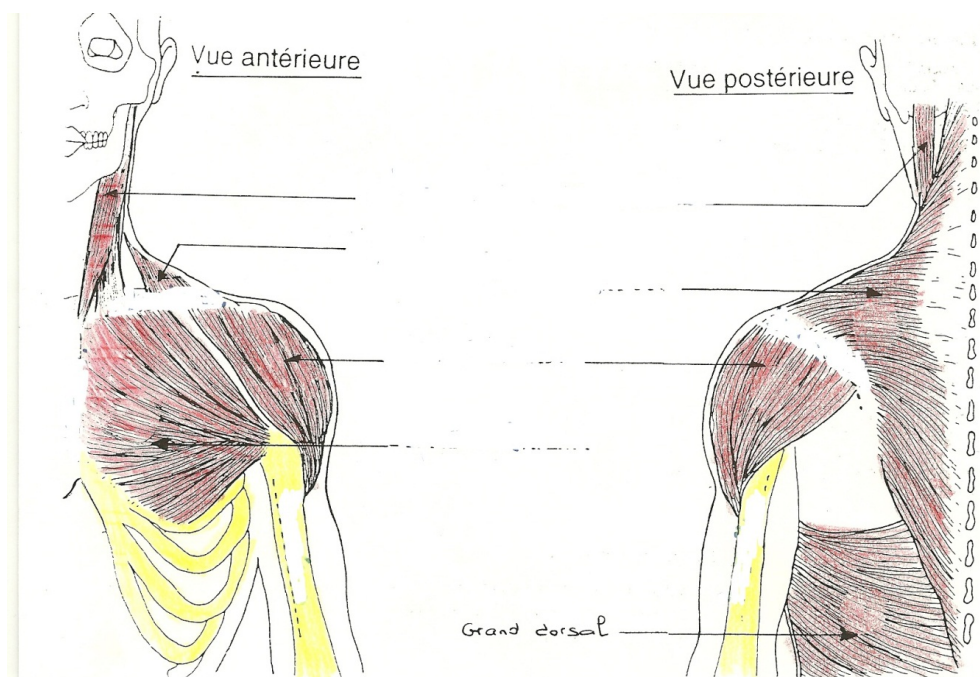
14. Citez les 4 propriétés des muscles :

- a. _____
- b. _____
- c. _____
- d. _____

15. Que signifie l'ATP ? _____

16. Quel est le rôle de l'ATP ?

17. Ecrivez le nom des muscles :



N°	Nom du Muscle
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	

