

Cochez la ou les bonne(s) réponse(s)

1. Notre système musculaire comprend 206 412 637
2. Notre système musculaire représente ? % de la masse d'un adulte :
 20% à 30 % 40% à 45% 60% à 80%
3. Citez les 3 catégories des muscles :
 - a. Striés rouge
 - b. Strié blanc
 - c. Lisse blanc
4. Les muscles striés rouges sont : fixés aux os, contraction volontaire Muscle du Cœur Muscle involontaire
5. Les muscles lisses blanc sont : fixés aux os, contraction volontaire Muscle du Cœur Muscle involontaire
6. Le muscle strié cardiaque est : fixé aux os, contraction volontaire Muscle du Cœur Muscle involontaire
7. La forme d'un muscle strié est variable : Vrai Faux
8. Sélectionnez des muscles striés : diaphragme grand oblique le pectoral biceps
9. Les tendons sont des fibres conjonctives qui font suites aux fibres musculaires :
 Vrai Faux
10. Les filaments épais de myosine et les filaments fins d'actine sont des protéines contractile : Vrai Faux
11. Le tissu musculaire est irrigué par des capillaires sanguins qui lui apportent les éléments nutritifs (oxygène) et débarrassent des déchets résultant de la contraction musculaire : Vrai Faux
12. Un muscle se compose de : Sels minéraux 70% à 80 % d'eau calcium Protéines : myosine et actine
13. Le muscle lisse répond : à notre volonté au système nerveux autonome

14. Citez les 4 propriétés des muscles :

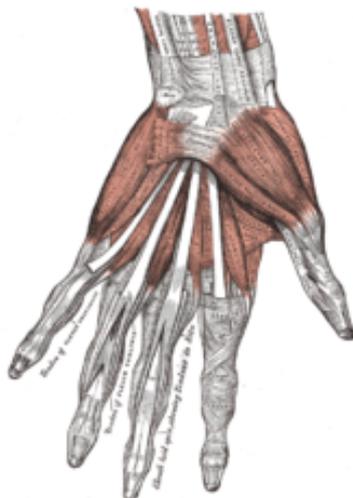
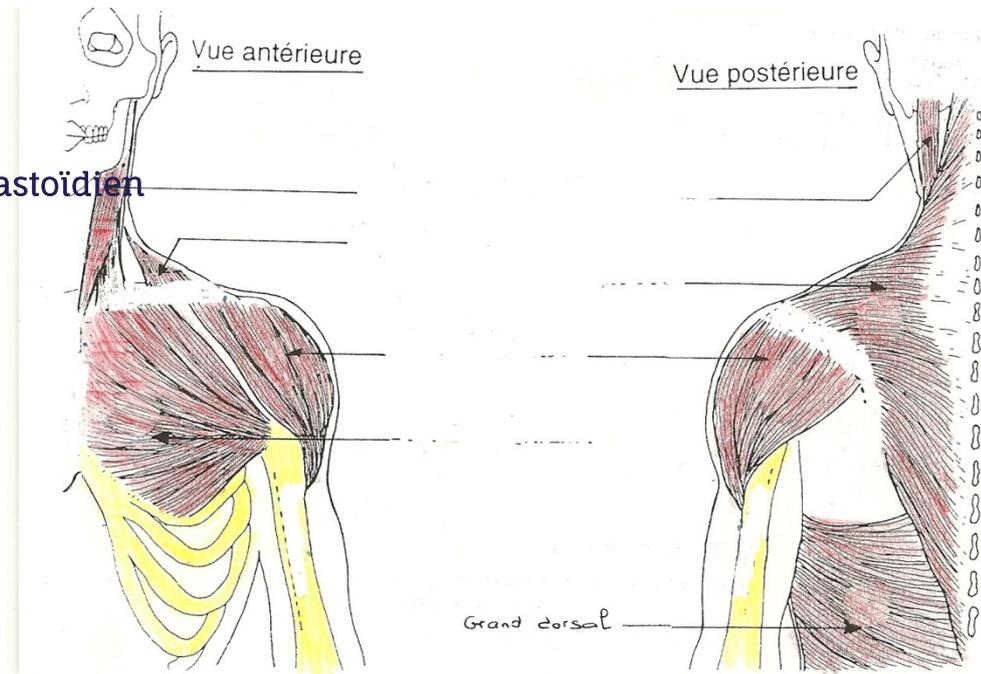
- a. L'excitabilité
- b. La contractibilité
- c. L'élasticité
- d. La tonicité

15. Que signifie l'ATP ? _____

16. Quel est le rôle de l'ATP ?

17. Ecrivez le nom des muscles :

SternoCleidoMastoiïdien
Trapèze
Deltoïde



N°	Nom du Muscle
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	

