

**Cochez la ou les bonne(s) réponse(s)**

1. Notre système musculaire comprend  206  412  637
2. Notre système musculaire représente ? % de la masse d'un adulte :  
 20% à 30 %  40% à 45%  60% à 80%
3. Citez les 3 catégories des muscles :
  - a. -----
  - b. -----
  - c. -----
4. Les muscles striés rouges sont :  fixés aux os, contraction volontaire  Muscle du Cœur  Muscle involontaire
5. Les muscles lisses blanc sont :  fixés aux os, contraction volontaire  Muscle du Cœur  Muscle involontaire
6. Le muscle strié cardiaque est :  fixé aux os, contraction volontaire  Muscle du Cœur  Muscle involontaire
7. La forme d'un muscle strié est variable :  Vrai  Faux
8. Sélectionnez des muscles striés : :  diaphragme  grand oblique  le pectoral  
 biceps
9. Les tendons sont des fibres conjonctives qui font suites aux fibres musculaires :  
 Vrai  Faux
10. Les filaments épais de myosine et les filaments fins d'actine sont des protéines contractile :  Vrai  Faux
11. Le tissu musculaire est irrigué par des capillaires sanguins qui lui apportent les éléments nutritifs (oxygène) et débarrassent des déchets résultant de la contraction musculaire :  Vrai  Faux
12. Un muscle se compose de :  Sels minéraux  70% à 80 % d'eau :  calcium  
 Protéines : myosine et actine
13. Le muscle lisse répond :  à notre volonté  au système nerveux autonome

14. Citez les 4 propriétés des muscles :

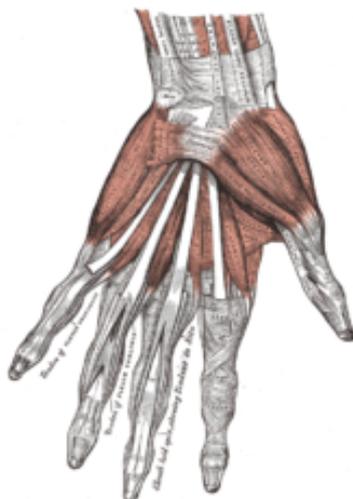
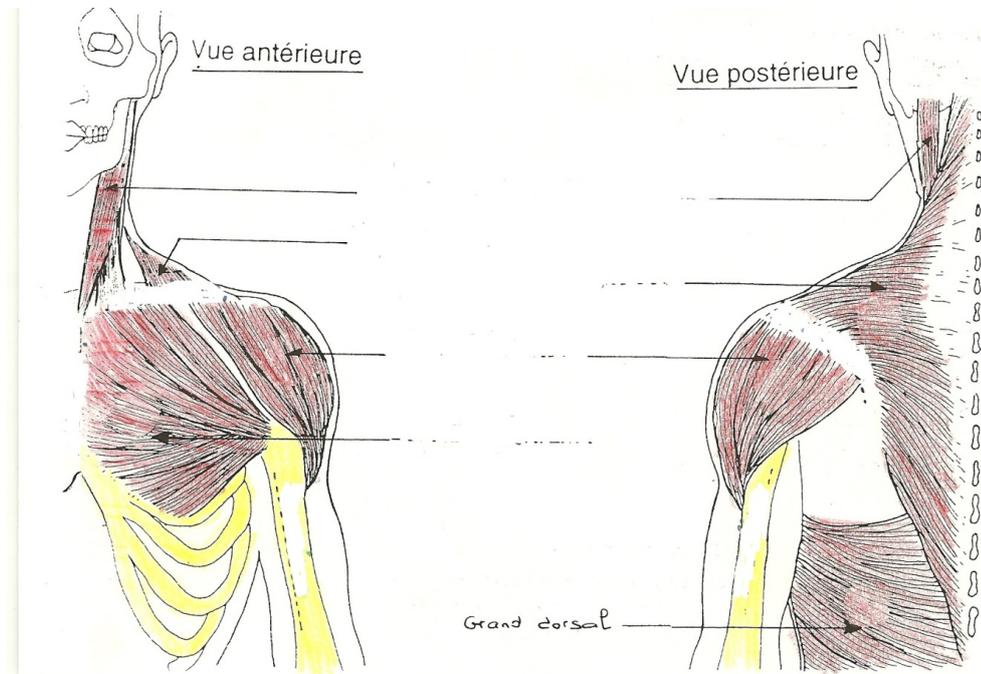
- a. -----
- b. -----
- c. -----
- d. -----

15. Que signifie l'ATP ? -----

16. Quel est le rôle de l'ATP ?

-----  
 -----

17. Ecrivez le nom des muscles :



N°	Nom du Muscle
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	

